



Tarquinia Swimming & Fitness Club S.S.D. a r.l.
Strada Vicinale Di Scorticagatti snc, 01016 Tarquinia - VT
CF/P.IVA 02404090561- Tel.3516214766

*La Soc. Tarquinia Swimming & Fitness Club
in collaborazione con l' U.S. AcLi, la Soc. Arvalia Roma Swimming e Fitness
Club, l'ASD Assonautica Tarquinia e con il Patrocinio del Comune di Tarquinia
organizza*

3° MEDIO FONDO " TUTTI A MOLLO "

valevole come:

Campionato Regionale individuale U.S. AcLi Open Water DOMENICA 7 luglio 2024 – Ore 10:00

Gara di nuoto in acque libere valevole come Campionato Regionale individuale U.S. AcLi Open Water e prova valida per l'assegnazione del Trofeo *Riva Blues*.

Il Campionato di Nuoto Giovanile, Ragazzi e Master US AcLi 2024 Open Water è un campionato a livello regionale individuale, articolato su una sola giornata di gare, al termine della quale, sulla base della classifica finale verranno decretati i Campioni Regionali di ogni categoria partecipante maschile e femminile ed inoltre sulla base dei punti assegnati in base all'ordine di arrivo verrà decretata la società vincitrice del:

TROFEO *Riva Blues*

LUOGO e RITROVO

Il ritrovo della manifestazione sarà presso il l'ASD Assonautica " G. Maffei " Tarquinia , Via Filippo Giorgi a Tarquinia Lido. La partenza della gara avverrà nello specchio d'acqua antistante la spiaggia dell'ASD Assonautica " G. Maffei " Tarquinia.

Apertura Segreteria ore 8:00 - Apertura Zona Cambio ore 8:30

PROGRAMMA GARA

Al Campionato Regionale di Nuoto Giovanile, Ragazzi e Master US AcLi 2024 Open Water possono prendere parte gli atleti e le atlete, maschi e femmine, nati negli anni dal 2015 ed anni precedenti, in regola con i requisiti per le iscrizioni. L'iscrizione è riservata alle atlete e agli atleti nati negli anni dal 2015 ed anni precedenti, regolarmente tesserati con U.S. AcLi e tutti gli atleti con il doppio tesseramento Propaganda/USAcLi o Master FIN/USAcLi per l'anno in corso (vedi paragrafo Iscrizioni al Campionato). Non sono ammessi a partecipare al sopracitato Campionato gli atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N., della F.I.P.S.A o di un qualsiasi Ente di promozione Sportiva, ma potranno partecipare alla 3° Edizione della Medio Fondo "TUTTI A MOLLO ".La partecipazione alla manifestazione è vincolata al possesso di idonea certificazione medica, in corso di validità.

Categorie M/F	Anno di nascita	Distanza Gara
Under 9/10/11/12	2015/2014/2013/2012	600mt
Under 13/14	2011/2010	
Under 15/16	2009/2008	2500mt

Under 17/18	2007/2006	
Under 19/20	2005/2004	
da M 1 a M 7	dal 2003 e anni precedenti.	2500mt
FIN/FIPSA/ENTI P.S. e NON Tesserati	dal 2012 e anni precedenti	2500mt

ISCRIZIONI AL CAMPIONATO

Gli atleti e le atlete partecipanti devono essere affiliati per l'anno sportivo 2024 all'U.S. Acli o anche Propaganda e Master F.I.N per l'anno sportivo in corso. Nel caso di tesserati Propaganda FIN per accedere alla manifestazione sarà richiesta in ogni caso una affiliazione US Acli per il 2024 della Società partecipante, ed il tesserino FIN all'atleta o autocertificazione da parte di un responsabile della Società.

Non sono ammessi a partecipare atleti iscritti alla sezione agonistica di qualsiasi disciplina della F.I.N., della F.I.P.S.A. o di un qualsiasi Ente di promozione Sportiva, ma potranno partecipare alla 3° Edizione della Medio Fondo "TUTTI A MOLLO".

Al momento dell'iscrizione il Presidente di ogni società partecipante, si assume la responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti. Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n. 675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della Legge 675/676 del 31/12/96.

Le società devono firmare un'autodichiarazione attestante che gli atleti partecipanti sono in possesso di idonea certificazione medico-sportiva, in base alle norme vigenti. Per gli atleti delle categorie Master è necessaria certificazione medica per attività sportiva di tipo agonistico.

La procedura d'iscrizione avviene online sul sito web <http://nuotosprint.it>, previa registrazione societaria sul portale, e caricamento dei dati anagrafici degli atleti nel database.

Tassa d'iscrizione	Categorie M/F	Anno di nascita	Distanza Gara
€ 12	Under 9/10/11/12	2015/14/13/12	600mt
€ 15	Under 13/14 Under 15/16 Under 17/18 Under 19/20	2011/2010 2009/2008 2007/2006 2005/2004	2500mt
€ 15	da M 1 a M 7	dal 2003 e anni Precedenti	2500mt
€ 15	FIN/FIPSA/ENTI P.S. e NON Tesserati	dal 2012 e anni precedenti	2500mt

L'iscrizione comprende:

- Cuffia personalizzata con il logo della manifestazione
- Assistenza in mare con canoe e barche appoggio
- Assistenza a terra con mezzo e personale della C.R.I.
- Ristoro post gara
- Pasta party

Le iscrizioni alla manifestazione sono consentite fino alle ore 20:00 di Lunedì 1 LUGLIO 2024 precedente la data della manifestazione. Il mercoledì precedente la manifestazione a seguito della chiusura iscrizioni, si procederà alla

pubblicazione della start-list con gli orari di convocazione definitivi. A partire dalla pubblicazione della Start-List non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote d'iscrizione degli atleti eventualmente assenti. Il pagamento delle iscrizioni può essere versato:

1. direttamente al tavolo di Segreteria fino a 30'min prima della partenza solo ed esclusivamente per tutti i non tesserati USAcli

2. oppure tramite bonifico su conto corrente con le seguenti coordinate: Conto corrente: INTESA SAN PAOLO – IBAN IT35V0306909606100000186978 Intestato a: TARQUINIA SWIMMING & FITNESS CLUB S.S.D. A R.L. Causale: "Iscrizione A TUTTI A MOLLO 2024 " Inviando copia della ricevuta attestante il pagamento all'indirizzo email: infotarquinianuoto@gmail.com , con la Società a cui fa riferimento il pagamento chiaramente indicata.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno al termine della manifestazione.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni categoria e sesso del Campionato Regionale individuale U.S. Acli Open Water.

La somma dei punteggi delle gare individuali andrà a comporre la classifica finale per Società e verranno premiate le prime 5 società classificate.

Alla società che otterrà il maggior punteggio nella classifica società, verrà assegnato il TROFEO RIVA BLUES. I punteggi societari saranno assegnati per ogni categoria di età e per sesso in maniera decrescente a partire dal 1° class.to con 20 punti, il 2° class.to 18 punti, il 3° class.to 17 e scalando di 1 punto fino al 18° class.to che prenderà 2 punti mentre al 19° e 20° class.to andrà solo 1 punto.

Nel caso in cui il numero di atleti fosse minor di 20 iscritti, il punteggio verrà riformulato, dando al 1° class.to tanti punti quanti sono gli iscritti alla categoria di età, al 2° class.to 2 punti in meno del 1° e poi scalando di un punto fino ad arrivare agli ultimi 2 a cui andrà 1 punto.

Saranno premiati con medaglie i primi tre atleti classificati di ogni categoria e sesso nella gara riservata ai tesserati FIN, FIPSA, Enti di Promozione Sportiva e non tesserati (vedi categorie a fondo regolamento)

Una volta terminata la manifestazione ed effettuata una revisione generale, saranno disponibili i risultati ufficiali del Campionato esclusivamente sulla pagina web ufficiale www.usacliroma.it/nuoto.

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il Regolamento tecnico della Federazione Italiana Nuoto valido per la stagione sportiva in corso. Il servizio di cronometraggio è a cura della Federazione Italiana

Cronometristi. In caso di cronometraggio manuale o semiautomatico, i tempi ottenuti saranno arrotondati al decimo di secondo. Non sono ammessi costumi di nuova generazione (o costumi in poliuretano o simili), modello né lungo né corto.

E' vietato l'uso di qualsiasi ausilio tecnico, come: palette, pinne, pull buoy, maschera o boccaglio.

E' fatta eccezione per i partecipanti portatori di Handicap, i quali a loro scelta potranno utilizzare uno più ausili tecnici.

*L'utilizzo della MUTA è libero e facoltativo se la temperatura dell'acqua sarà compresa tra i 20° -16° C e diventa obbligatorio se la temperatura dell'acqua sarà inferiore ai 16°.

PUNZONATURA INGRESSO AREA PARTENZA

La punzonatura consiste: nella scrittura del proprio numero su ambedue le braccia con un pennarello indelebile da parte dell'organizzazione e sarà il controllo visivo a cui ogni nuotatore che accede al parco di partenza sarà assoggettato.

ANNULLAMENTO GARA O SITUAZIONE DI EMERGENZA

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura:

- Il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori.

- I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza.
- Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra.
- Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale.

AVVIO PROTOCOLLO

Il riscaldamento in mare è consentito fino alle ore 9:40.

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza.

Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno fornite durante i briefing pre-gara.

I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara, il preavviso sarà dato a 3 minuti prima della partenza ufficiale.

Orario di partenza	Categorie M/F	Anno di nascita
9:45	Briefing	dal 2015 ed anni precedenti
10:00	Under 13/14 Under 15/16 Under 17/18 Under 19/20	2011/2010 2009/2008 2007/2006 2005/2004
10:05	Da M 1 a M 7	dal 2003 e anni precedenti
10:10	FIN/FIPSA/ENTI P.S. e NON Tesserati	dal 2012 e anni precedenti
10:12	Under 9/10/11/12	2015/14/13/12

PARTENZA

La partenza della gara avverrà dalla spiaggia con il suono di una sirena.

PERCORSO DI GARA

Il percorso di gara, della lunghezza di 2500mt e la forma di una elle rovesciata, prevede un lancio perpendicolare alla spiaggia di 200mt per poi lasciare la 1° BOA segnaletica da regata a sinistra e prosegue parallelo alla spiaggia fino al raggiungimento della 2a BOA che dovrà essere lasciata alla propria sinistra, posta a 1030mt dalla prima BOA. Il percorso prosegue con un breve tratto di circa 40mt in direzione della spiaggia per raggiungere la 3 BOA, da lasciare sempre a sinistra per poi far ritorno verso la prima BOA. Solo l'ultima BOA dovrà essere lasciata alla propria destra per

far ritorno sulla spiaggia. Una volta arrivati sulla spiaggia ogni concorrente dovrà uscire dall'acqua e passare sotto l'arco gonfiabile, dove a cura del Servizio Cronometristi della F.I.Cr. verrà preso il tempo.

Sul lato lungo del percorso di gara per mantenere la giusta direzione verranno posizionate BOE direzionali.

ASSISTENZA

L'assistenza lungo tutto il percorso in acqua verrà assicurata da canoe con personale riconoscibile, da num. 2 gommoni con motore fuoribordo e da una barca scopa.

L'assistenza a terra sarà a cura della C.R.I. Comitato di Tarquinia e dal medico di gara.

RISTORO E PASTA PARTY

A fine gara è previsto un ristoro a base di dolci, frutta e bevande varie.

Mentre a fine premiazione vi sarà un Pasta Party.

CATEGORIE PER PREMIAZIONE FIN/FIPSA/ENTI P.S./NON TESS.TI

Tutti i partecipanti alla gara riservata ai qualsiasi tesserato della FIN, FIPSA, ENTI di Promozione Sportiva le categorie di età sono le seguenti:

CATEGORIA	ANNI DI ETA'/MASCHILE	ANNI DI ETA'/FEMMINILE
Esord. A	2013/2014	2014/2015
Esord. B	2011/2012	2012/2013
Ragazzi	2010/2008	2011/2010
Juniores	2007/2006	2009/2008
Cadetti	2005/2004	2007/2006
Seniores	2003 ed anni precedenti	2005 ed anni precedenti
Non Tess.ti 1	Per i nati/e dal 2004 e seguenti	
Non Tess.ti 2	Per i nati/e dal 2003 e precedenti	

